

いしずえ



むねたか  
柳沢旨賢お知らせ版  
TEL. 0268-67-2256  
FAX. 0268-67-2756  
<http://www.city-tomi-yanagisawa.jp/>

## ごあいさつ

涼風の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて長野県民の平均寿命は男性で80.88歳、女性87.18歳とともに47都道府県中1位です。しかし健康寿命（健康で自立した生活ができる）は男性が71.17歳で全国6位、女性は74.0歳で17位です。長野県民の健康寿命が短い理由として加齢により運動器（筋肉や関節などの機能）の障害が進みやすい可能性が指摘されています。

幸い東御市には健康寿命の延伸に取り組んでいる身体教育医学研究所があります。平成11年に開所され平成23年には公益財団法人となり「からだを育む」ことを通して全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的として活動しています。

市も、「ずくはずポイントキャンペーン」や「チャレンジデー」に挑戦して市民皆様が楽しく健康づくりに取り組んでいただける施策も行っております。ポイントキャンペーンは15ポイント達成しますといろいろな景品があります。

健康で自立した生活ができる「健康寿命」を延ばすことが介護や医療にかかる費用や家族の負担の軽減にもつながります。『自分の健康は自分でつくる』といった気持ちで取り組んでいただければと思います。

まだ日中は暑い日が続くようです。お体にお気を付け頂きお過ごしください。今後ともご指導ご支援をよろしくお願い致します。

## お知らせ版

### ● 田中保育園竣工

平成27年4月2日、入園式と合せ竣工式が行われました。敷地面積7,329㎡延床面積1,580㎡オール電化の調理室、屋外プール、太陽光発電、駐車場103台など設置されました。東御市産の木材で木の温もりと保育園らしい明るい外観で日当たりがよくバリアフリーのやさしい保育園です。合併した時点ですべての保育園が老朽化しておりまして平成18年当時の中央保育園、現在の北御牧保育園の改築が行われ、その後一地区一園の方針が出され称津保育園が平成22年、滋野保育園が平成25年、和保育園が平成26年に竣工されました。この度の田中保育園ですべての改築が終わりました。

なお私立の海野保育園も国県市の補助金もあり平成23年に改築されております。未満児保育など保育の多様化の中で子育て支援の一助になると思います。子ども達の健やかな成長を願います。



- **「在宅総合支援センターみまきの家」竣工式典**  
**「ケアポートみまき開所 20 周年」記念式典**

今年 1 月 25 日行われました。安心して在宅で暮らすことができる支援サービスを提供します。訪問系サービス、デイサービス、ショートステイ（20 床）、居住サービスを同じ場所に設置し、在宅福祉サービスの中核施設として計画されました。木造平屋建てで地域の木材を活用した木の温もりのある施設です。今までのショートステイ 12 床は特養となり、特養は 66 床へと充実も図られました。

併設された健康づくり、介護予防など行うトレーニングセンターでは運動を通じて、健康寿命延伸を目指しています。様々なトレーニングマシンが設置され基本メニューの実践から始まり、目的に応じた運動メニューの再構築を健康運動指導士と指導チームがお手伝いします。

7 月 1 日に布下にある温泉アクティブセンターもリニューアルオープンしました。プール内壁塗装タイル張替え、トイレ修繕等々が工事費約 4,700 万円で行われました。温泉アクティブセンターもベビースイミング会員(6ヶ月～3歳)からと、どなたでもプール運動にご利用いただけます。こちらも運動指導士と専門のスタッフによる指導を受けられます。先のトレーニングセンターあるいは温泉アクティブセンターどちらでも自分に合った施設をご利用いただき、健康の増進・維持に自ら取り組んでいただければと思います。

- **「自然と生命」スポットガーデン モニュメント移設竣工**

平成 27 年 5 月 2 日に行われました。

旧北御牧村が 100 周年記念として北御牧中学校前の旧高齢者センター入口に設置されていたものが御牧原台地(北部旧公民館跡地)に移動設置されました。東京芸術大学美術学部長の保科豊己さんが制作したものです。北御牧の台地から見た山々をイメージしたモニュメントです。

今まではあまり目に付きにくい場所でしたが、今度の広々とした御牧原台地はこのモニュメントにぴったりだと思えます。

御牧原にシンボルがひとつ増えました。

この他にも保科教授が制作された作品には明神館の欄干、御八城大橋の欄干があります。



- **市営住宅 日向が丘団地建設工事**

現在の建物は昭和 39～40 年に建設され、50 年が経過しています。老朽化が進むと共に耐震基準も満たしておりません。市営住宅長寿命計画に基づき建て替えを行い入居者の安心安全な住宅とします。

1 工区から 7 工区に分けて工事が進められます。1 工区 1 棟 6 戸は平成 26 年度に改築されました。平成 31 年に 6 工区、7 工区の工事が行われ終了します。

全部で 10 棟 51 戸（内 5 戸が車いす対応）が完成します。

ホームページもご覧ください。「柳沢むねたか」で検索いただくか URL を入力して下さい

URL : <http://www.city-tomi-yanagisawa.jp/>